

Les Jardins de Mireval

Édition de septembre 2026



« La vie de votre proche, partagée avec vous »

Un journal mensuel pour vous tenir informés des moments
partagés avec votre proche et de la vie de la résidence.

Le mot de la Direction

Chères familles, chers proches,

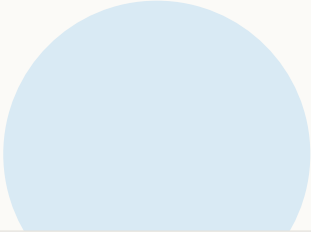
Le mois d'août a été marqué par de nombreux moments de partage, de convivialité et de détente au sein de la résidence. Entre les activités estivales, les animations, les rencontres et les temps passés en extérieur, chacun a pu profiter pleinement de cette période ensoleillée. Nous remercions chaleureusement les résidents, les familles, les bénévoles et l'ensemble des professionnels pour leur participation et leur engagement au quotidien. Nous espérons que ces instants auront contribué à créer de beaux souvenirs et à renforcer le bien-être de tous. Nous vous souhaitons une excellente rentrée et avons hâte de vous retrouver pour les animations et projets à venir en septembre.

Nous vous rappelons que notre application **FamilyVi** reste à votre disposition pour suivre la vie de la résidence au quotidien, partager des photos et échanger avec nos équipes.

Belle lecture à toutes et à tous,

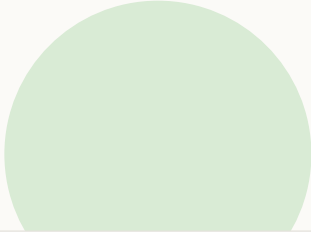
Séverine JASPART,
Directrice

La vie de la résidence



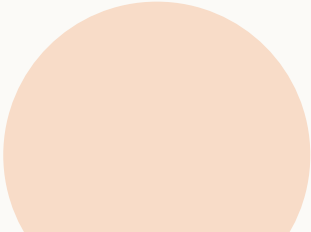
Atelier floral

Un mercredi par mois, les résidents participent avec plaisir à un atelier floral. Ce moment convivial leur permet de réaliser de jolies compositions de saison tout en partageant un agréable temps d'échange. Créativité, détente et bonne humeur sont toujours au rendez-vous, pour le plus grand plaisir de chacun.



Lecture autour d'un livre

Deux mercredis par mois, les résidents se réunissent pour un atelier lecture autour d'un livre. Chacun peut écouter, partager ses impressions et échanger ses souvenirs inspirés par l'histoire. Ce moment de convivialité favorise les discussions et offre une belle parenthèse de découverte et de partage.



Spectacle musical

Une fois par mois, la résidence propose un spectacle musical pour le plus grand plaisir des résidents. Chanteurs, musiciens et artistes viennent partager leur talent dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ces rendez-vous très attendus permettent à chacun de profiter d'un moment de détente, de chanter sur des airs connus et de partager de belles émotions. Une animation qui apporte joie, souvenirs et bonne humeur au sein de l'établissement.



L'intergénération

Tout au long de l'année, la résidence favorise les rencontres intergénérationnelles avec les enfants des assistantes maternelles et du centre de loisirs. Ces moments de partage, riches en émotions, permettent aux résidents et aux plus jeunes de se retrouver autour d'activités variées.

Compte-rendu : concert “ two be too ”



Mardi 11 août 2026



Salle à manger



Les résidents et leurs familles ont eu le plaisir de partager un bel après-midi musical grâce au concert du duo « Two Be Too », formé par deux membres du personnel de la résidence : Didier, infirmier, et Alexandre, médecin coordonnateur.

Avec enthousiasme et générosité, nos artistes du jour ont interprété un répertoire varié, mêlant chansons françaises et mélodies connues de tous. Très vite, l'ambiance s'est installée : résidents, familles et personnel ont chanté, tapé dans les mains et partagé de nombreux sourires au rythme des morceaux.

Ce concert a été l'occasion de mettre en lumière les talents du personnel tout en créant un moment privilégié de rencontre et de convivialité. Les résidents ont particulièrement apprécié cette proximité avec les chanteurs qu'ils côtoient au quotidien, découvrant ainsi une autre facette de leur personnalité.

Compte-rendu : goûter de la Saint Louis

📅 Mardi 25 août 2026

📍 Salle à manger



À l'occasion de la fête de la Saint-Louis, nos résidents ont partagé un agréable moment de convivialité autour d'un goûter gourmand aux couleurs de Sète et de ses traditions. Pour débiter l'après-midi, une conférence-discussion a permis aux participants de découvrir ou redécouvrir l'histoire de la Saint-Louis, fête emblématique de la ville de Sète. Les résidents ont particulièrement apprécié les explications sur les célèbres joutes. Ce voyage au cœur des traditions sétoises a suscité de nombreux souvenirs et échanges entre les participants.

Après cette immersion culturelle, place à la gourmandise ! Les résidents ont dégusté les incontournables zézettes de Sète, petites douceurs croquantes parfumées au vin blanc, qui ont ravi les papilles de tous.

Les activités à l'unité protégée



Quelques activités qui ont eu lieu pendant l'été à l'unité protégée :
Musicothérapie, moments de danse, jeux sensoriels à la tower tafel, chants, loto des formes.....

Les anniversaires du mois d'Août



mardi 18 août 2026



Salle à manger



Madame Tailladier, Madame Puechegud et Madame Jean

Comme chaque mois, nous avons réuni les résidents autour de notre traditionnelle célébration des anniversaires. Cinq résidents étaient à l'honneur ce mois-ci : Madame Jean, Monsieur Polizzi, Madame Taillandier, Madame Mallet et Madame Puechegud.

Pour l'occasion, notre Chef a confectionné un magnifique gâteau qui a été partagé dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ce moment festif a permis à chacun de profiter d'un agréable après-midi placé sous le signe de la gourmandise, de la bonne humeur et du partage.

La direction, l'ensemble du personnel ainsi que les résidents ont le plaisir de souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents.

Madame Puechegud

Monsieur Meyer



Une pensée particulière pour les résidents qui nous ont quittés.

Monsieur Pesqui

Madame Valat



Le portrait du mois



Christelle , secrétaire

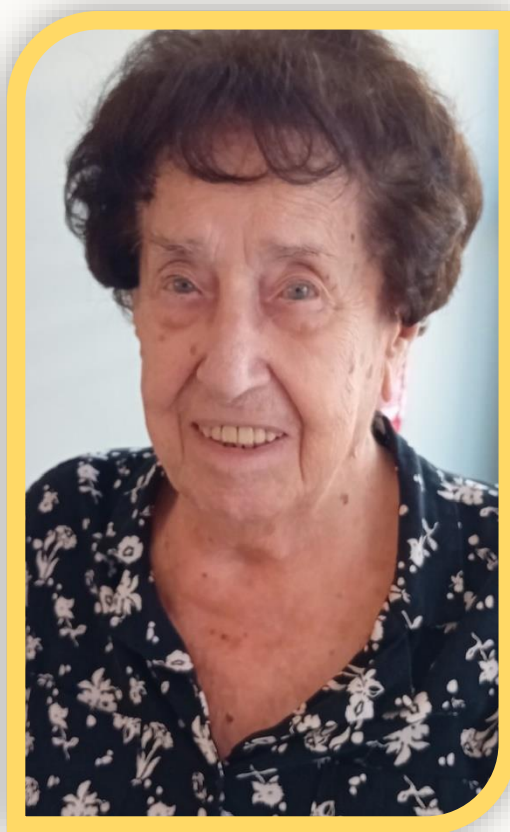
Christelle, secrétaire en EHPAD depuis 32 ans, est un visage incontournable de l'établissement. Présente depuis de nombreuses années, elle a accompagné l'évolution de la résidence et vu défiler plusieurs générations de résidents, de familles et de professionnels.

Attentive, disponible et accueillante, elle est souvent le premier contact des familles et des visiteurs. Grâce à son expérience et à sa parfaite connaissance de l'établissement, elle répond aux besoins de chacun avec professionnalisme, efficacité et bienveillance.

Véritable mémoire de la résidence, Christelle contribue chaque jour à son bon fonctionnement et participe à l'accompagnement des résidents et de leurs proches avec un engagement constant.

Ses passions : la pâtisserie, les jeux de fléchettes traditionnelles, mots croisés et les sudokus

Le portrait du mois



Madame Del Negro

Résidente depuis 2024

«Vivre en EHPAD me permet de rompre l'isolement et de bénéficier d'un accompagnement rassurant. Je trouve la résidence très lumineuse et agréable. J'apprécie les nombreuses animations proposées qui rythment mes journées. Je participe volontiers à certaines activités, qui m'offrent des moments de convivialité et de partage.»

Ses passions : “ Ma famille avant tout ! Et dans le passé j'aimais lire et écrire. “

Le Chef vous a proposé

Quelques temps forts gourmands à partager autour de la table ce mois-ci.

Mercredi 5 Août

Repas Méditerranéen

Salade verte aux dés de brebis, vinaigrette balsamique, paëlla, coupelle de melon et pastèque

Dimanche 23 août

Repas dominical

Repas dominical

Paté croute Richelieu, Cuisse de poulet au madère, Patatoes et caponata d'aubergines, Vacherin glacé, coulis de fruits rouges

Mardi 25 août

Goûter de la saint Louis

Goûter de la Saint-Louis

Dégustation des Zézettes de Sète confectionnées par le cuisinier

Les rendez-vous des familles

Nous vous attendons nombreux pour partager ces moments de convivialité.

*Chaque lundi le programme d'activités de la semaine est mis à disposition à l'accueil.
Ce programme hebdomadaire est aussi visible sur family vi.*

**9 et 10
sept.
14h**

Sortie à Frontignan plage

**7 sept.
12h00**

Repas grillade des vendanges

**15 sept.
15h00**

Goûter des anniversaires

**22 sept.
15h00**

Journée nationale de la maladie d'Alzheimer

Les animaux de la ferme “ Beau nez d’âne “

**25 sept.
15h00**

Goûter de l'automne

Bon à savoir

Présence de l'équipe d'encadrement

Directrice	Mme JASPART Séverine	Lun. – Ven., 12h–17h
Adjointe de Direction	Mme BRUYERE Marie	Lun. – Ven., 9h–17h
Cadre infirmier	Mme VALADE Amélie	Lun. – Ven., 9h–17h
Médecin coordonnateur	Dr. DJORDJEVIC Alexandre	Lun. – Mar. – Jeu., 9h–17h
Psychologue	Mme HERAIL Ludivine	Mardi. – jeudi., 9h–17h

Infos week-end

Permanence	Astreinte physique
Animation	chant avec Lorette
Dimanche	Viennoiseries et apéritif

NOUVEAUTÉ

Atelier théâtral

L'animatrice **Stéphanie** proposera désormais un **atelier théâtral** un vendredi après-midi par mois.

Cet atelier sera l'occasion pour les résidents de découvrir l'art de s'exprimer dans une ambiance conviviale et détendue.

Bon à savoir

- Coiffeuse — Mardi, sur rendez-vous
- Pédicure sur rendez-vous

Infos pratiques & contact

Coordonnées & horaires

Visites des familles	7j/7, sans rendez-vous
Standard téléphonique	04 67 78 14 76
Adresse	90 chemin des Amouriès 34110 Mireval
Site internet	www.jardinsmireval.com
Application	FamilyVi (iOS & Android)



Merci à vous

Votre présence, vos messages et votre confiance font la richesse de notre résidence.

Vous souhaitez contribuer au prochain numéro ?

Photos, témoignages, anecdotes : adressez-les à l'accueil ou via l'application FamilyVi. Avec votre accord, ils pourront être partagés dans notre prochaine édition.